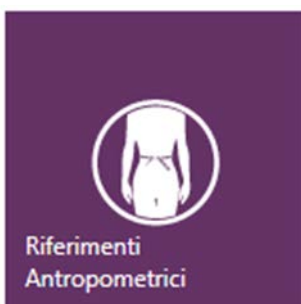


BODYGRAM[®] PLUS

MODULO ANTROPOMETRICO

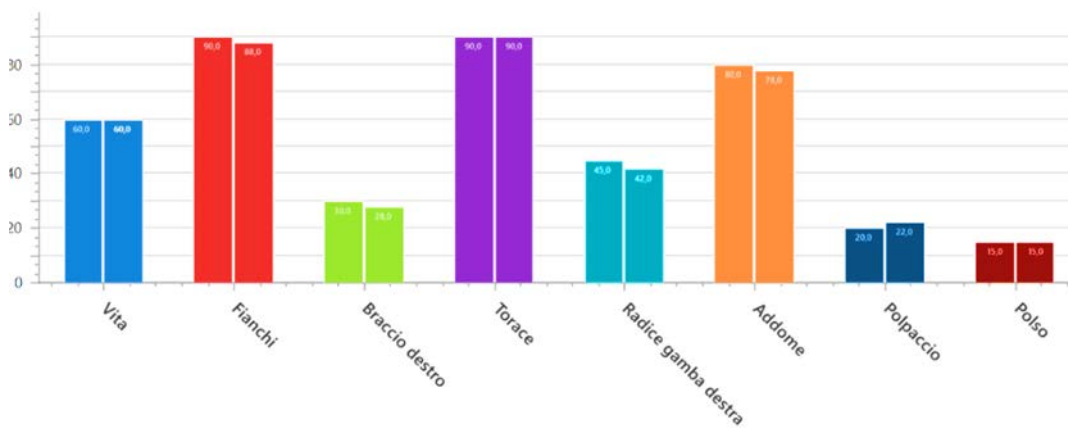
Modulo add-on per la analisi dei dati antropometrici



Questa pagina è stata lasciata intenzionalmente bianca

SOMMARIO

INTRODUZIONE AL MODULO “ANTROPOMETRICO”	3
ACCESSO AL MODULO ANTROPOMETRICO	4
INSERIRE UN ESAME ANTROPOMETRICO	4
SCHERMATA RIFERIMENTI ANTROPOMETRICI	7
Report Antropometrico	8



Body Part	Measurement 1	Measurement 2
Vita	48.0	48.0
Fianchi	98.0	98.0
Braccio destro	38.0	38.0
Torace	98.0	98.0
Radice gamba destra	45.0	42.0
Addome	88.0	78.0
Polpaccio	28.0	22.0
Polso	15.0	15.0

MODIFICARE L'ESAME ANTROPOMETRICO	9
ELIMINARE L'ESAME ANTROPOMETRICO	9

INTRODUZIONE AL MODULO “ANTROPOMETRICO”



Il modulo antropometrico ha come obiettivo primario la semplificazione della gestione delle varie analisi effettuate durante la visita, integrando gli indici antropometrici di maggior uso sotto un'unica piattaforma gestionale, in grado di gestire, stampare, memorizzare tutte le tipologie di analisi effettuate.

La valutazione antropometrica del soggetto è prassi in numerosi ambiti clinici: da antropometria, circonferenze e rapport tra distretti corporei si ricavano informazioni sulla propensione a malattie, cardio-metaboliche, indicazioni sulla propria conformazione corporea, sulla crescita e sulla “localizzazione” dei depositi adiposi.

Le circonferenze di vita e addome permettono di stimare la percentuale di grasso addominale.

ACCESSO AL MODULO ANTROPOMETRICO

Le funzionalità del modulo Antropometrico si trovano nella schermata ESAME del soggetto. L'esame antropometrico può essere generato sia mediante l'esecuzione di un Nuovo esame BIA , sia aggiunto in un secondo momento ad un esame già precedentemente registrato .

Per accedere al modulo Antropometrico:

- ✓ Selezionare il gruppo nel quale si trova il soggetto da esaminare; se necessario inserire un nuovo gruppo;
- ✓ Selezionare il paziente da esaminare se già presente in archivio oppure inserire un nuovo paziente;
- ✓ Inserire un nuovo esame BIA o selezionare un esame già esistente dall'elenco

INSERIRE UN ESAME ANTROPOMETRICO

Funzioni




Dall'elenco delle funzioni esame, premere con mouse sulla funzione ***"aggiungi misura antropometriche"***

← Nuovo esame antropometrico

Circonferenza torace	<input type="text" value="90,0"/>	Circonferenza braccio destro	<input type="text" value="0,0"/>
Circonferenza * addome	<input type="text" value="0,0"/>	Circonferenza polso	<input type="text" value="0,0"/>
Circonferenza * vita	<input type="text" value="0,0"/>	Circonferenza radice gamba destra	<input type="text" value="0,0"/>
Circonferenza fianchi	<input type="text" value="0,0"/>	Circonferenza polpaccio	<input type="text" value="0,0"/>

* (Valore necessario al calcolo del grasso addominale)



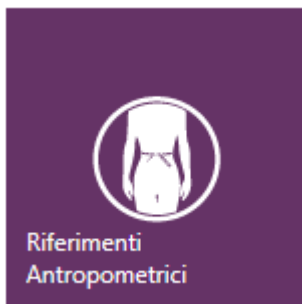
Circonferenza torace

Far abduire le braccia all'utente e posizionare il metro alla base del cavo ascellare, all'intersezione con la radice dell'arto superiore. Chiedere all'utente di rilassare le braccia lungo i fianchi, controllare nuovamente la posizione del metro e procedere con la misurazione.



1. Posizionarsi sul primo campo da compilare , denominato " *Circonferenza torace*"
2. Prendere la misura sul paziente attenendosi alle istruzioni e all'immagine sulla parte inferiore della schermata
3. Inserire la misura rilevata
4. Ripetere la stessa operazione per tutti gli altri campi



Per salvare i dati al termine dell'inserimento delle misure , clicca col mouse sul simbolo di "spunta"

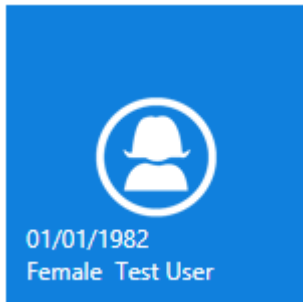


Al termine dell'inserimento si apre la schermata *Riferimenti Antropometrici*, sulla quale sono riepilogati i dati inseriti e i relativi riferimenti.

Riferimenti Antropometrici  				
Parametro	Valore	Riferimenti	Parametro	Valore
Indice di Massa Corporea (IMC)	23,4	Da 18 a 25	Grasso Addominale	1,5 % Peso 0,9
Massa Cellulare Corporea (BCM)	52,3%	Sopra 49	Biotipo costituzionale	Ginoide
Angolo di Fase (PhA)	5,7 °	Da 5,7 a 7,5	tipo morfologico	normolineo
Circonferenza torace	90,0 cm		Circonferenza addome *	80,0 cm
Circonferenza fianchi	90,0 cm	Da 88 a 112	Circonferenza braccio destro	30,0 cm
Rapporto Vita/Fianchi	0,67	Minore di 0,71	Circonferenza radice gamba destra	45,0 cm
Circonferenza vita *	60,0 cm	Minore di 80	Circonferenza polso	15,0 cm
Rapporto Vita/Altezza	0,38	Minore di 0,5	Circonferenza polpaccio	20,0 cm

SCHERMATA RIFERIMENTI ANTROPOMETRICI

La schermata "Riferimenti Antropometrici" contiene, oltre ad alcune informazioni, l'accesso alle funzioni e ai report dell'esame antropometrico e ne consente la modifica o l'eliminazione.



Clicca sulla icona soggetto per tornare alla schermata del paziente



Questa casella riepiloga tutti i dati essenziali dell'esame BIA



Nel glossario sono riportate le istruzioni per la misurazione delle circonferenze

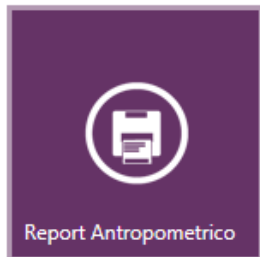


Per visualizzare gli esami in colonne e ordinarli secondo criteri scelti dall'utente.



Consente di esportare gli esami in formato .CSV (comma separated value) compatibile con software Microsoft Excel oppure Open Office

Report Antropometrico



Questa funzione permette la visualizzazione in anteprima del rapporto dei risultati dell'esame antropometrico.

bodygram⁺ Report antropometrico

Test User Female

Sesso:	F	Data:	15/10/2010	BCM:	24.6
Data di nascita:	01/01/1982	Peso:	60.0 kg	FA:	5.7
Età:	28	Altezza:	160.0 cm		

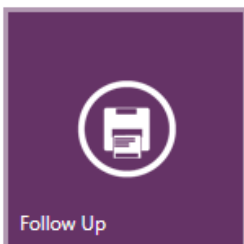
Valutazione antropometrica, costituzione corporea e rischio cardio-metabolico

Le circonferenze corporee sono indicatori della dimensione trasversali di determinati segmenti corporei. Da sole o in associazione, le misure antropometriche possono essere impiegate per la valutazione del rischio metabolico e cardiovascolare, come indicatori dello stato nutrizionale, della distribuzione della massa grassa, come indicatori di crescita e del biotipo costituzionale. A livello del tronco le circonferenze riflettono principalmente la quantità di tessuto adiposo sottocutaneo e viscerale, mentre la circonferenza del polso viene utilizzata come indicatore del tipo di corporatura. Per abbassare il rischio di incorrere in patologie cardiovascolari è buona norma mantenere le proporzioni corporea entro range fisiologici: la circonferenza vita, ad esempio, dovrebbe essere meno della metà della nostra altezza.

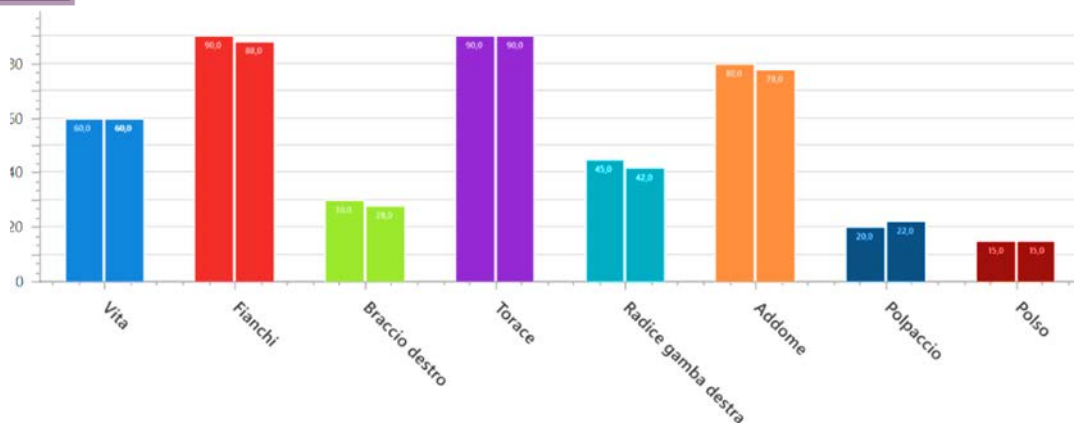
Risultati

Parametro	valore	indicazione	referimenti
IMC:	23.4	Normopeso (Compreso 18-25)	Compreso 18-25
Biotipo costituzionale:	Ginoide		
Circonferenza fianchi:	90,0cm		Compreso tra 88 - 112 cm
Circonferenza vita:	60,0 cm		Inferiore a 80 - combinato a BMI
Rapporto Vita/Fianchi:	0,67		Inferiore a 0,71 per età tra 20-29
Rapporto Vita/Altezza:	0,4		Minore di 0,5
Circonferenza polpaccio:	20,0 cm		
Circonferenza torace:	90,0 cm		
Circonferenza braccio destro:	30,0 cm		
Circonferenza addome:	80,0 cm		
Circonferenza polso:	15,0 cm		
Circonferenza radice gamba destra:	45,0 cm		
tipo morfologico: (statura in cm/circ. polso cm)	10,7	normolineo	brevilineo U < 9,6 D < 9,9 normolineo U 9,6 - 10,4 D 9,9 - 10,9 longilineo U > 10,4 D > 10,9
Grasso Addominale:	15 % Peso		

BodygramPlus 1.1.3.8 © Akern 2016



Questa funzione permette la visualizzazione longitudinale dei, comparando le misure antropometriche in ogni distretto corporeo.



MODIFICARE L'ESAME ANTROPOMETRICO



Questa icona indica che è presente l'esame antropometrico nell'elenco esami sulla schermata PAZIENTE

Per modificare l'esame antropometrico:

- ✓ Selezionare il gruppo nel quale si trova il paziente;
- ✓ Selezionare il paziente;
- ✓ Selezionare l'esame sul quale si vogliono effettuare le modifiche



Nelle Funzioni esame cliccare su Esame antropometrico per accedere alla schermata Riferimenti Antropometrici

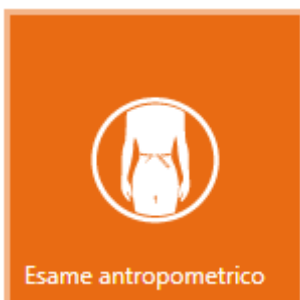


Per modificare i dati inseriti

ELIMINARE L'ESAME ANTROPOMETRICO

Per eliminare l'esame antropometrico:

- ✓ Selezionare il gruppo nel quale si trova il paziente;
- ✓ Selezionare il paziente;
- ✓ Selezionare l'esame sul quale si vogliono effettuare le modifiche



Nelle Funzioni esame, cliccare su Esame antropometrico per accedere alla schermata Riferimenti Antropometrici



Per eliminare i dati inseriti

Tutti i diritti riservati
AKERN SRL